

modra
lasta

7 navika uspješnih učenika



Dinka Juričić, prema knjizi *7 navika uspješnih ljudi* Stephena R. Coveya



Dakle, dragi moji, stvar s navikama stoji ovako:

Neke nam navike pomažu u postizanju uspjeha, a neke nas blokiraju.

Budući da navike usvajamo ponavljanjem ponašanja, recept je: promijeniti navike. Što to znači: to znači ponašanja koja nam ne koristi zamijeniti onima koja nam koriste.

Hm, hm, naravno da ne ide preko noći. Stručnjaci kažu da ako novo ponašanje ponavljaš svakodnevno mjesec dana – ono postaje nova navika.

Dakle, ne odustaj: mjesec dana svaki dan... I to je to.

ULAŽI U SEBE, RASTI, BUDI SVE BOLJI

Naoštři svoju pilu.

7. navika

Umnažaj svoju snagu.

6. navika

Slušaj da bi te slušali.

5. navika

Neka svi budu pobjednici.

4. navika

Prvo najvažnije.

3. navika

Kreni misleći na kraj.

2. navika

Budi proaktivan.

1. navika

SURADUJ S DRUGIMA

POČNI OD SEBE

1. navika:

BUDI PROAKTIVAN.

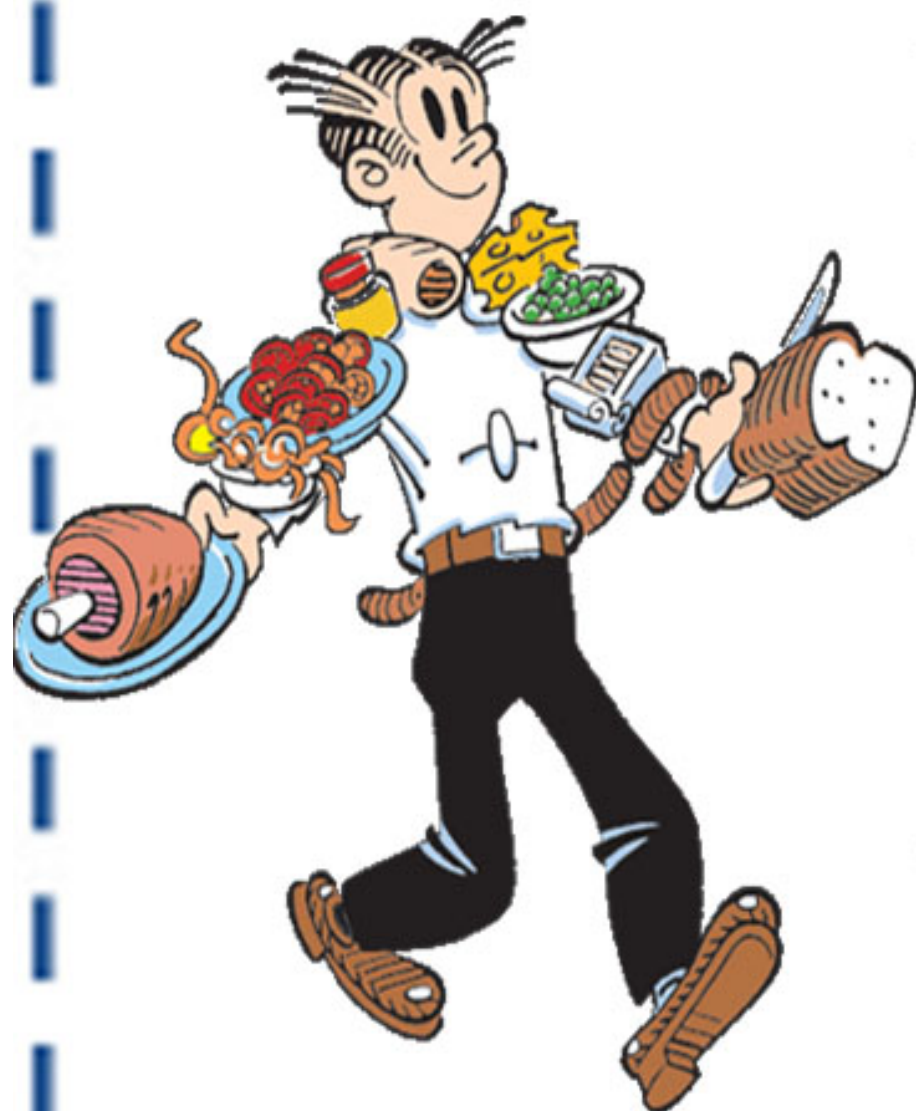


Biti proaktivan znači:

- Uzeti svoj život u svoje ruke.
- Biti pribran, budan, spreman.
- Pametno odabirati svoja ponašanja i raspoloženja.
- Preuzeti odgovornost za svoje postupke.
- Uvijek činiti najbolje što možeš, čak i kad te nitko ne gleda.
- Ne sramotiti i ne žalostiti ni sebe ni druge.

2. navika:

KRENI MISLEĆI NA KRAJ.



Krenuti misleći na kraj znači:

- Odlučiti što želiš.
- Napraviti plan kako ćeš to ostvariti.
- Postaviti si male usputne ciljeve na putu do onoga što želiš.
- Nagraditi se za svaki mali cilj koji ostvariš.
- Ne dopustiti da te prepreke obeshrabre, njih ima na svakom putu.
- Ne odustaj, kad padneš, ustani i kreni dalje.

3. navika:

PRVO NAJVAŽNIJE.



modra
lasta

Prvo najvažnije znači:

- Napraviti listu prioriteta (najvažnijih poslova).
- Organizirati svoje vrijeme: najviše vremena provoditi radeći ono što je najvažnije, a ne ono što najviše voliš raditi.
- Odreći se zabave dok ono što se mora napraviti ne bude gotovo.
- Natjerati se da se ustraješ u ovoj navici i da ne varaš.

Stephen R. Covey: 7 navika uspješnih učenika

4. navika:

NEKA SVI BUDU POBJEDNICI.



Neka svi budu pobjednici znači:

- Napraviti ono što želiš, ali tako da pritom ne povrijediš i ne ražalostiš druge.
- Ne inzistirati da uvijek sve bude po tvom, ni žrtvovati prijateljstvo za pobjedu.
- Ako se dvije sukobljene strane ne mogu složiti i odabrati između dva suprotna rješenja, moraju se potruditi i pronaći neko rješenje koje obim stranama paše.

5. navika:

SLUŠAJ DA BI TE SLUŠALI

Slušati da bi te slušali znači:

- Gledati ljude u oči dok ih slušaš i nastojati razumjeti i što govore i kako se osjećaju.
- Pokušati na problem o kojem sugovornik govori gledati iz njegova kuta.
- Slušati bez prekidanja, upadanja u riječ, ometanja i pametovanja.
- Cijeniti svoje mišljenje, ali dopustiti i drugima da imaju svoje mišljenje, različito od našega.

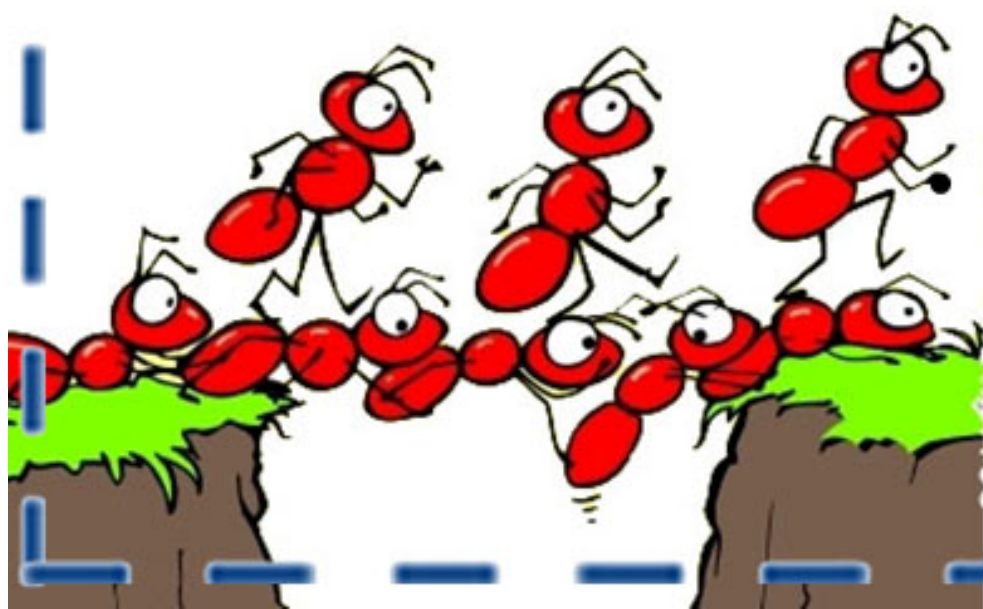


6. navika:

UMNAŽAJ SVOJU SNAGU.

Umnažati svoju snagu znači:

- Poštovati ono u čemu su drugi dobri i nastojati od njih učiti.
 - U zajedničkom radu doprinijeti najviše što možeš.
 - Spremno dijeliti svoje ideje i znanje s drugima i biti otvoren za tuđe: prihvaćati ono čime se problem može bolje riješiti.
- Vjerovati da se zajednički može smisliti više rješenja te brže i bolje riješiti problem nego kad smo sami.



7. navika:

NAOŠTRI SVOJU PILU.



Naoštriti svoju pilu znači:

- Brinuti se o svome tijelu, zdravo živjeti i učiniti da ti život ima smisla.
- Družiti se s obitelji i prijateljima.
- Baviti se u slobodno vrijeme onim što voliš i što te ispunjava zadovoljstvom.
- Uživati u pomaganju drugima.
- Učiti, učiti, učiti iz svega što doživljavaš i vidiš, iz svake situacije u kojoj se nađeš. Ne učiti za ocjenu, nego za sebe i za život.

